

«Блиц-диагностика характера человека по цветоаналитике Mental Rainbow».

Ведущая – Ирина Валентиновна ЛЕДИНСКАЯ, психолог, специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии, коуч ICI, цветоаналитик, автор метода аналитики характера Mental Rainbow, ведущая образовательных курсов для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России, автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых, организатор международных конференций по цветоаналитике.

ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Время проведения с 10:00 до 16:30.

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ

Занятия проводятся один раз в неделю (по четвергам) на платформе ZOOM. Программа наполнена практическими техниками и упражнениями, которые требуют личного участия с включенными видеочамерой и микрофоном.

ВИДЕОЗАПИСИ

Видеозапись каждого занятия доступна в течение 14 дней после отправки ссылки на видео по электронной почте.

Курс дает специалистам сферы «человек-человек» знания для повышения эффективности консультационного процесса: быстро понять нюансы аспектов личности и особенности состояния человека без создания специальных условий и наглядного материала.

Обучение состоит из 4-х модулей освоения базового навыка аналитики характера по Mental Rainbow:

1. Основы цветоаналитики. Алгоритм построения карты характера человека.
2. Азбука Цветоаналитика. Развернутая интерпретация результатов.
3. Коды Mental Rainbow – опорные точки в аналитике системы характера.
4. Особенности консультирования: индивидуальное, для пар; очно и онлайн.

Для освоения метода предоставляется лицензионный конспект, который содержит алгоритм проведения диагностики и расшифровку значений, что позволяет начать профессиональное применение метода с первого модуля.

Вебинар рассчитан на широкий круг специалистов помогающих профессий: психологов, арт-терапевтов, психотерапевтов, социальных работников, педагогов, ведущих личностных групп, а также коучей, бизнес-тренеров, HR-специалистов, управляющих и всех тех, кто испытывает потребность в самопознании и развитии.

В результате обучения участники смогут

В личностном плане:

- расширить осознанность в восприятии мира и понимании своих реакций;
- познакомиться с собственной системой качеств характера;
- проанализировать собственные ресурсы в контексте достижения целей;
- раскрыть внутренний потенциал через новый подход в самоанализе;
- определить ключевые точки характера, которые отражают причины состояний;
- решить свои внутренние вопросы и определиться с успешной моделью работы с людьми;
- получить импульс к профессиональному росту;

В профессиональном плане:

- освоить современный эффективный инструмент индивидуализации в консультационном, образовательном и рабочем процессах;
- сформировать навык анализа личных особенностей человека в моменте, его сильные и слабые стороны, способности и потенциалы;
- прогнозировать перспективы развития личности;
- использовать интегративный подход в профессиональных консультациях и построении индивидуальной стратегии общения с клиентами;
- освоить практику работы с цветоаналитикой в трех направлениях: аналитике характера человека, коррекции эмоционального состояния, аналитике визуального контента;
- использовать полученные знания и навыки не только в своей профессиональной деятельности, но и для оказания помощи в самоанализе себе и своим близким.

Занятие 1

Основы цветоаналитики. Алгоритм построения карты характера человека.

В программе:

- История возникновения, возможности и преимущества метода современной цветоаналитики MR.
- Алгоритм проведения цветового ассоциативного интервью Mental Rainbow.
- Особенности проведения цветоаналитического интервью: подготовка, обозначения
- Построение карты характера и расшифровка на базовом уровне. Индивидуальная работа.

Внимание! Участникам потребуются следующие материалы: заранее распечатать конспект или приготовить бумагу для заметок.

Занятие 2

Азбука Цветоаналитика. Развернутая интерпретация результатов.

В программе:

- Особенности, потенциалы, таланты в индивидуальной карте характера человека.
- Описания для пограничных значений в результатах диагностики.
- Метод уточнения корректности ответов интервью.
- Практика аналитики характера с определением причин эмоционального напряжения

Внимание! Участникам потребуются следующие материалы: заранее распечатать конспект или приготовить бумагу для заметок.

Занятие 3

Коды Mental Rainbow – опорные точки в аналитике системы характера.

В программе:

- Коды характера - точечная и непосредственная информация для демонстрации результатов на определенный запрос.
- Коды ресурсов: эмоциональное выгорание, эмоциональные блоки – демотиваторы и страхи в карте характера.
- Определение мотивации, ведущих качеств личности, сильных и слабых сторон.
- Использование цвета в диагностике и коррекции психоэмоционального состояния: трансформационная техника ЕМОFORT.

Внимание! Участникам потребуются следующие материалы: заранее распечатать конспект или приготовить бумагу для заметок.

Занятие 4

Особенности консультирования: индивидуальное, для пар; очно и онлайн.

В программе:

- Интегрирование аналитики характера в свою деятельность.
- Особенности работы с детьми, парами, коллективами.
- Консультация партнеров: взрослых и детско-родительских отношений.
- Практика консультации в режиме онлайн.

Внимание! Участникам потребуются следующие материалы: заранее распечатать конспект или приготовить бумагу для заметок.

Формы работы: мини-лекции с разбором случаев из практики, веб-презентация, групповое обсуждение, ответы на вопросы.

ВНИМАНИЕ! Продолжительность вебинара 24 академических часа. По итогам обучения участникам выдается документ (в формате PDF), подтверждающий прохождение программы.

Занятия проводятся на платформе ZOOM. Просим Вас заранее проверить работу вебкамеры и микрофона. Ссылка на подключение к вебинару будет отправляться на электронную почту каждый день в 8:00 часов (время московское). Ссылка на просмотр видеозаписей будет отправляться на электронную почту после занятий.

формат участия – групповой

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Качественное отличие аналитики характера по методу Mental Rainbow от стандартных проективных методик в том, что она дает не только целостный, глобальный подход к оценке личности, но позволяет быстро понять нюансы аспектов личности, отвечающие за особенности состояния человека.

Метод разработан Лединской И.В. на основе психодиагностического теста Генриха Фрилинга и состоит из короткого интервью в 10 вопросов о цветовых ассоциациях. Алгоритм цветоаналитики Mental Rainbow служит универсальным инструментом диагностики, предоставляя основу для объективного анализа и интерпретации выбора цвета, даже в условиях субъективных предпочтений.

Для специалистов помогающих профессий метод служит идеальным выстраиванием раппорта с первых минут в любых условиях, без предварительной беседы и знакомства, универсален для работы с детьми и взрослыми, не вызывает эмоциональный дискомфорт, легко включается в беседу, не требует наглядного материала или специальных условий.

Что дает метод в работе специалистов:

ПЕДАГОГ

- рычаги мотивации в обучении, наблюдение эмоционального фона, возможность быстро определить проблемные зоны личности, направление в профориентации, взаимодействие в группе

ПСИХОЛОГ- комфортный способ без опасных вопросов получить анализ внутренних причин эмоционального состояния, психосоматических стрессов и сбоев в физиологии

КОУЧ

- определение истинного запроса, сильные стороны и опорные качества человека в достижении цели, источники мотивации, ментальные блоки, фокус интересов в моменте

HR

- быстрое выявление соответствия профилю должности, перспективы развития, мотивации и рисков, лидерские качества, работа в команде

Концепция Mental Rainbow рассматривает личность как многогранную систему 23 качеств характера, что позволяет сразу в моменте анализировать:

- ключевые точки характера, которые отражают причины состояний и готовность или способность человека к достижению конкретных целей

- причины эмоциональных блоков, нацеленность на результат, гибкость в коммуникации, точки мотивации;

- взаимосвязь качеств характера: искренность, обидчивость, перфекционизм, структурность, инициативность, силу воли, логичность и т.д.;

- диагностику возможных проблем с психологическим здоровьем, в том числе эмоционального выгорания, склонность к манипуляции, буллингу и т.д.

Для арт-терапевтов и всех специалистов, связанных с расшифровкой визуального контента, освоение метода цветоаналитики дополнительно расширяет компетенции в работе с клиентами.